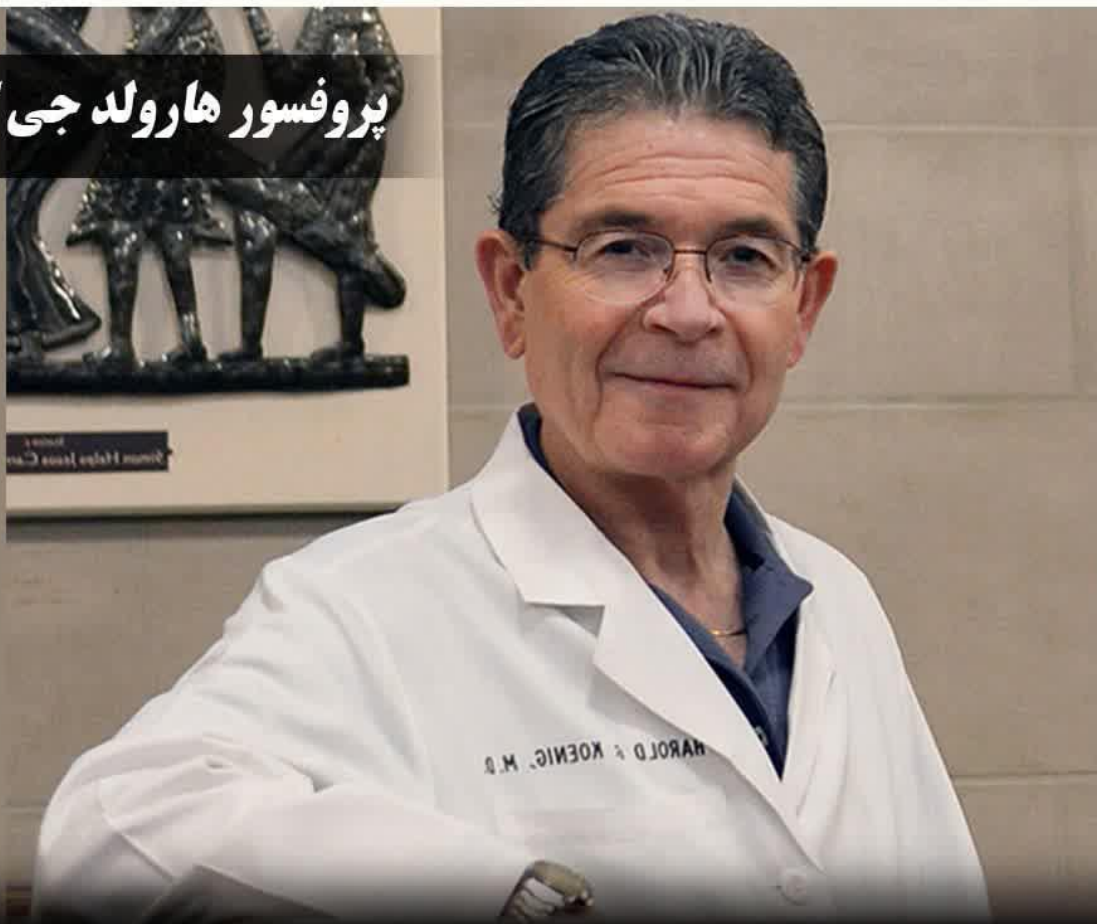


پروفیسور ہارولڈ جی کینیگ



فواید دینداری در روح، روان
و جسم انسان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فواید دینداری در روح، روان و جسم انسان

تحقیقات روبه‌رشدی وجود دارد که نشان می‌دهد اعمال و اعتقادات مذهبی با سلامت روانی، فیزیکی و اجتماعی افراد مرتبط است. این تحقیقات عیناً هر روز در حال انتشار هستند.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که افرادی که مذهبی‌تر هستند، اصولاً از هر لحاظ سالم‌تر می‌باشند. در حال حاضر به معنای واقعی کلمه، هزاران تحقیق کمیتی وجود دارند که در حال مستند شدن می‌باشند. این مزایای مورد نظر، شامل حال انواع مختلفی از جمعیت کودکان، جوانان و بزرگسالان مسن می‌شود.

افرادی که دارای اعتقادات مذهبی مستحکم و مشغول به فعالیت‌های مذهبی هستند، از کیفیت زندگی بهتری برخوردارند. آنها از زندگی خود لذت می‌برند، رضایت از زندگی در زندگی آنها بیشتر است. همه این موارد به میزان قابل توجهی نسبت به افرادی که کمتر مذهبی هستند، بالاتر می‌باشد. حتی از نظر جسمی، افراد مذهبی به فعالیت بدنی بیشتری علاقه‌مند می‌باشند. آنها به احتمال بیشتری در جامعه داوطلب شده و مشارکت بیشتری دارند. این مسأله

بارها و بارها در ایالات متحده و خارج از ایالات متحده نشان داده شده است. به نظر می‌رسد مذاهب گوناگون در این زمینه اثر مشابهی داشته باشند. به عبارتی انعطاف‌پذیری افراد مذهبی بیشتر است. مردم مذهبی در مقابله با عوامل استرس‌زا در زندگی، از اندوخته بیشتری برخوردارند، و این اندوخته بسیار مهم است، زیرا وقتی از آن استفاده می‌کنید آسیب‌شناسی احساس خودش را نشان می‌دهد.

اَللّٰهُمَّ جَلِّ لَوْلِيَّكَ الْفَرَجَ وَاَقِمْنَا بِخِدْمَتِهِ
الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي جَعَلَنَا مِنَ الْمُتَمَسِّكِيْنَ بِوَلَايَةِ اَمِيْرِ الْمُؤْمِنِيْنَ وَ الْاَيْمَةِ عَلَيْهِ السَّلَام



@aparat.com/be
_sooye_zohoor



v_bagherpour_
kashani



@seratehagh1



besouyezohour



bagherpour-
kashani.com/



@serat12k



youtube.
com/c/seratehagh



https:
//naakhodaa.ir